

Dein Name in Geheimschrift

Schreibe deinen Namen mit nepalesischen Schriftzeichen

Die Buchstaben in der nepalesischen Sprache sehen ganz anders aus als die in unserem Alphabet. Die Buchstaben eines Wortes hängen wie an einer Schnur hintereinander. Hier siehst du als Beispiel einen Ausschnitt aus einer nepalesischen Zeitung:

की तरफ हेरोइन की खेप आनी है। पाकिस्तानी तस्करों को हेरोइन के साथ काबू सहयोग लिया गया। बीएसएफ और काउंटर इंटेलीजेंस ने मुखबिर की सूचना चौकसी बढ़ा दी गई और बीएसएफ जवानों को सतर्क कर दिया।

Kannst du deinen Namen mit nepalesischen Schriftzeichen schreiben? Manche Laute sind nicht genau gleich wie unsere, einige gibt es so auch nicht. Dann musst du vielleicht einen ähnlichen Laut nehmen.

A B D E G H I J K L

अ व ड ए ग ह इ ङ क ल

M N O P R S T U W Z

म न ओ प र ष ट उ व श

Schreib deinen Namen oder irgendein anderes Wort mit nepalesischen Schriftzeichen hier auf. Dann lass es von einem Freund „entziffern“!

Nepalesische Feste

In Nepal leben nur sehr wenige Christen. Daher feiern die Menschen dort auch kein Weihnachten und kein Osterfest. Dafür gibt es viele Hindus und Buddhisten in dem Land im Himalaya. Und diese feiern wiederum viele Feste, die wir gar nicht kennen. Es gibt kaum ein Land auf der Welt, in dem es so viele Feiertage gibt wie in Nepal! Einige davon stellen wir euch hier vor. Neugierig geworden? Dann los.

Welche Bilder und welche Texte gehören zusammen?

1



2



3



5



4



6



(A) Holi-Fest (März)

Eine Woche lang feiern überall im Land die Menschen das Ende des Winters und bespritzen sich dabei mit Wasser und bewerfen sich mit Farbe – alles ein Zeichen des göttlichen Segens. Die Kinder lieben dieses Fest!

(B) Nepalesisches Neujahrsfest (April)

Nicht am Januar, sondern im April beginnt in Nepal das neue Jahr. Und natürlich wird es nicht weniger ausgelassen gefeiert wie überall anders auf der Welt auch!

(C) Buddha Jayanti (Mai)

An diesem Tag wird der Geburtstag von Buddha gefeiert – mit Gottesdiensten, Festen und Tänzchen. Außerdem sind Buddhisten an diesem Tag besonders freundlich zu Tieren. Sie kaufen Käfigvögel, um sie zu befreien, oder bezahlen Metzger, damit sie die Tiere frei lassen, die für den Verzehr bestimmt waren.

(D) Gai Jatra (August/September)

An diesem Tag bewegen sich im Kathmandu-Tal hunderte geschmückte, teilweise als Kuh verkleidete Menschen in Begleitung von festlich herausgeputzten Kühen durch die Straßen. Die Menschen glauben, dass sich die Seelen der Verstorbenen an die Schwänze der Kühe hängen. Wenn jemand aus der Familie stirbt, ist es Brauch, dass ein Junge aus der Familie zu Ehren des Verstorbenen zusammen mit einer Kuh an dem Fest teilnimmt.

(E) Teej (September)

Dieses Fest ist ein Fest für Mädchen und Frauen und dauert drei Tage. Am ersten Tag haben alle Frauen frei. Sie kleiden sich in roten Gewändern (Saris) und singen, tanzen und essen lecker zusammen. Am zweiten Tag wird nichts gegessen, sondern gefastet. Und am dritten Tag reinigen sich die Frauen durch besondere Bäder in roter Erde.

(F) Oktober – Dashain

Dashain ist das größte und längste Fest des Jahres in Nepal und endet immer bei Vollmond. Es dauert zehn Tage! Die Häuser werden geschmückt und in vielen Orten werden Schaukeln für die Kinder errichtet. In der ganzen Zeit werden der Göttin Durga zu Ehren Blumen- und Tieropfer dargebracht. Der letzte Tag von Dashain nennt sich Dashami und ist ein riesiges Familienfest, ein bisschen wie bei uns Weihnachten. Die Kinder besuchen die Eltern und die Verwandten von überall her kommen zusammen.

Eine Gebetsfahne basteln ✂

Wenn du eine Gebetsfahne mit guten Wünschen basteln möchtest, hast du mehrere Möglichkeiten:

Du kannst:

(A) eine nepalesische Originalfahne basteln und sie in den typischen fünf Farben (siehe Kasten) anmalen – oder ...

(B) du bastelst deine eigene.

Natürlich könnt ihr auch eine Klassenfahne anfertigen, für die jeder ein Fähnchen beisteuert!

Wenn du deine eigene Fahne gestalten willst, überlege dir: Was möchtest du auf die Fahne draufschreiben? Was wünschst DU den Menschen, Tieren und Pflanzen auf unserem Planeten? Vielleicht hast du ja Lust, die Wirkung deiner Wünsche auch durch ein paar Bilder zu verstärken?

Je nachdem wie lang die Gebetsfahne werden soll, kannst du die Vorlage beliebig oft kopieren und ausschneiden.

Sind die Einzelfahnen fertig gestaltet und ausgeschnitten, knickst du sie alle an der gestrichelten Linie nach hinten um, legst einen Wollfaden in den Falz und tackerst die Fahnen mit einem Bürohefter am Faden fest. Fertig.

Mögen deine Wünsche wahr werden!

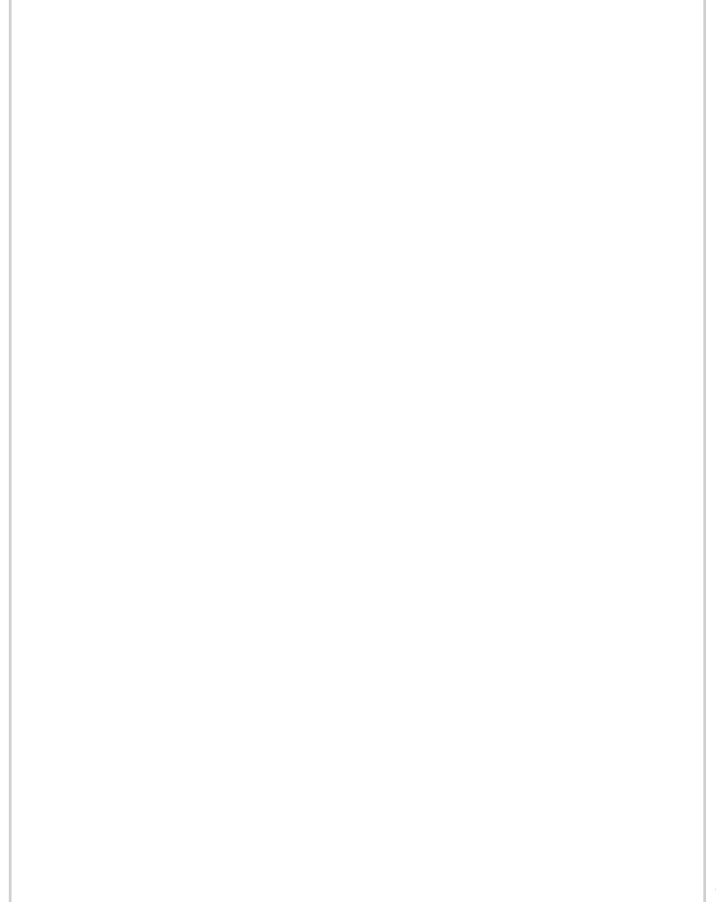
Gebetsfahnen tragen die guten Wünsche durch die Kraft des Windes vom Absender zu allen anderen Wesen auf diesem Planeten und wollen sie glücklicher, friedlicher und weiser machen. Gebetsfahnen werden, einmal aufgehängt, nie wieder abgenommen. Sie haben traditionellerweise die Farben Blau (=Himmel), Weiß (=Luft), Rot (=Feuer), Grün (=Wasser) und Gelb (=Erde). Auf ihnen stehen gute Wünsche und in der Mitte meist das Windpferd, auf dessen Rücken die Wünsche ganz leicht durch die Luft zu den anderen Wesen reiten können. In den Ecken jedes Fähnchens siehst du (für jede Himmelsrichtung) ein „königliches“ Tier: den Drachen, als Zeichen der Kraft; den Schneelöwen, der für die Freude steht; den Tiger, der Zuversicht symbolisiert, und den Garuda: halb Mensch, halb Adler. Er bringt allen Wesen Weisheit.



(A)



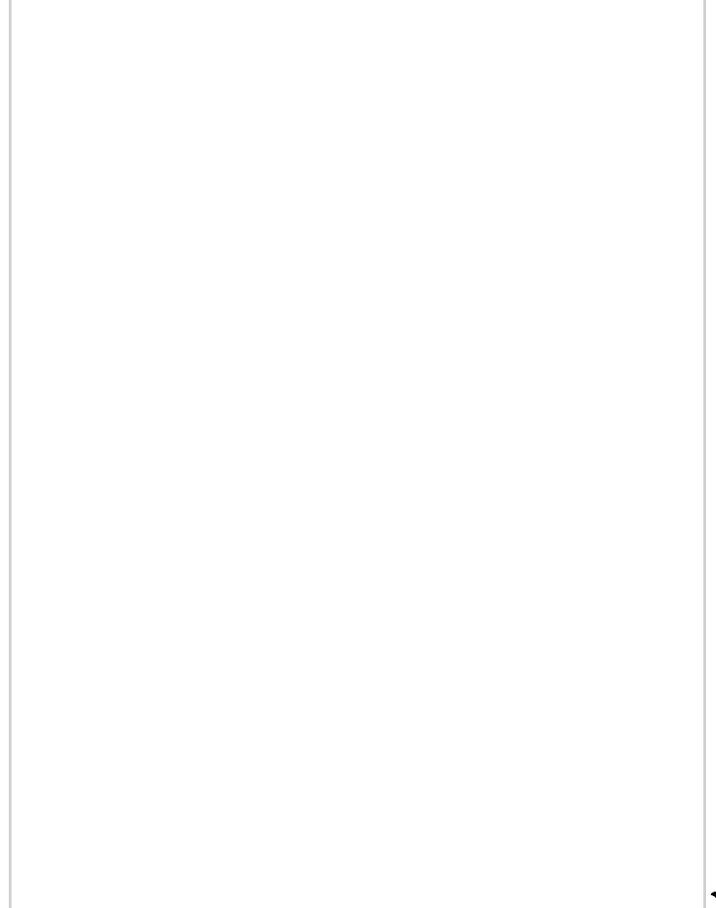
(B)



(A)



(B)



Nepal-Quiz 😊

Wie groß ist Nepal?

- So groß wie Australien.
- Halb so groß wie Deutschland.
- Doppelt so groß wie Deutschland.

Wer trägt in Nepal eine Schuluniform?

- Nur die Lehrer
- Nur die Kinder von Polizisten
- Alle Schulkinder

Was machen die Schüler am Morgen vor dem Unterricht?

- Sie singen im Schulhof die Nationalhymne.
- Sie putzen gemeinsam die Klassenräume.
- Sie bereiten ein leckeres Frühstück für die Lehrer vor.

Was passiert bei Monsun?

- Es ist so heiß, dass die Kinder hitzefrei bekommen.
- Es regnet stark und die Straßen verwandeln sich in Schlammrinnen.
- Es schneit so sehr, dass die Menschen nicht mehr in ihre Dörfer kommen.

Wovon leben die meisten Menschen in Nepal? Von dem, ...

- was die Nachbarn für sie kochen.
- was sie selbst auf dem Feld anbauen.
- was sie auf der Straße oder im Wald finden.

Was machen die Menschen in Nepal mit ihrem Müll?

- Sie vergraben ihn auf ihren Äckern.
- Sie bringen ihn zum Wertstoffhof und sortieren ihn dort.
- Sie verbrennen ihn morgens hinter dem Haus.

Was ist das Lieblingsessen der meisten Nepalesen?

- Nudeln mit Tomatensoße
- Linsensuppe mit Reis
- Reis mit Yak-Fleisch

Was machen die Kinder im ländlichen Nepal am Nachmittag?

- Sie schauen fern oder lesen Comics.
- Sie helfen im Haushalt + auf dem Feld.
- Sie spielen Computerspiele.

Wie werden Gäste in Nepal gerne begrüßt?

- Mit Süßigkeiten und lauter Musik
- Mit Gebetsfächerchen und Seifenblasen
- Mit Blumenkränzen und einem roten Segenspunkt auf der Stirn

Welches Tier ist in Nepal heilig?

- die Katze
- das Yak
- die Kuh

Wenn es nachts kalt wird, ...

- zieht man sich einfach wärmer an.
- stellen die Menschen ihre Heizungen an.
- macht man im Schlafzimmer ein warmes Feuerchen.

Was bedeutet der Gruß „Namaste“?

- Hab einen schönen Tag!
- Mögest du immer die Sonne sehen!
- Das Göttliche in mir grüßt das Göttliche in dir!

Wovon gibt es viel in Nepal?

- geheimnisvolle versunkene Städte im Dschungel
- Dschungelgebiete und die höchsten Berge der Welt
- die höchsten Berge der Welt und die größten Häfen in ganz Asien

Welche Form hat die nepalesische Nationalflagge?

- Sie ist rund wie die Sonne, die jeden Morgen über den Bergen aufgeht.
- Sie hat zwei Zipfel, die an die Berge des Himalaya erinnern.
- Sie ist viereckig, für jede Himmelsrichtung eine Ecke.

Die Nepalesen haben ...

- einen anderen Kalender und eine ganz andere Schrift als wir.
- nur einen anderen Kalender als wir.
- nur eine andere Schrift als wir.

Wie sieht der nepalesische Glücksgott aus?

- wie ein Elefant
- wie ein Nashorn
- wie ein fliegender Esel

Was macht man, wenn der Bus voll ist?

- Man wartet auf den nächsten.
- Man setzt sich aufs Dach oder hängt sich in die offene Tür.
- Man ruft seine Mutter an und lässt sich mit dem Auto fahren.

Wie leben Menschen verschiedener Religionen in Nepal zusammen?

- Sie gehen sich aus dem Weg.
- Es gibt nur eine einzige Religion in Nepal.
- Friedlich. Manchmal beten sie sogar an denselben Orten.

Lösungen

Nepal-Quiz und Feiertage-Rätsel

Wie groß ist Nepal? Halb so groß wie Deutschland.

Wer trägt in Nepal eine Schuluniform? Alle Schulkinder

Was machen die Schüler am Morgen vor dem Unterricht? Sie singen im Schulhof die Nationalhymne.

Wie werden Gäste in Nepal gerne begrüßt? Mit Blumenkränzen und einem roten Segenspunkt auf der Stirn

Wovon leben die meisten Menschen in Nepal? Von dem, was sie selbst auf dem Feld anbauen.

Was machen die Menschen in Nepal mit ihrem Müll? Sie verbrennen ihn morgens hinter dem Haus.

Was ist das Lieblingsessen der meisten Nepalesen? Linsensuppe mit Reis

Was machen die Kinder im ländlichen Nepal am Nachmittag? Sie helfen im Haushalt + auf dem Feld.

Was passiert bei Monsun? Es regnet stark und die Straßen verwandeln sich in Schlammrinnen.

Welches Tier ist in Nepal heilig? die Kuh

Wenn es nachts kalt wird, zieht man sich einfach wärmer an.

Was bedeutet der Gruß „Namaste“? Das Göttliche in mir begrüßt das Göttliche in dir!

Wovon gibt es viel in Nepal? Dschungelgebiete und die höchsten Berge der Welt

Welche Form hat die nepalesische Nationalflagge? Sie hat zwei Zipfel, die an die Berge des Himalaya erinnern.

Die Nepalesen haben einen anderen Kalender und eine ganz andere Schrift als wir.

Wie sieht der nepalesische Glücksgott aus? Wie ein Elefant

Was macht man, wenn der Bus voll ist? Man setzt sich aufs Dach oder hängt sich in die offene Tür.

Wie leben Menschen verschiedener Religionen in Nepal zusammen? Friedlich. Manchmal beten sie sogar an denselben Orten.

Feiertage-Rätsel: 1E, 3A, 4C, 5F, 6D

Rezept für das nepalesische Nationalgericht Dal Bhat

Dal Bhat, Linsen mit Reis, ist das Standardgericht der Nepalesen. Es kann den ganzen Tag über gegessen werden. Manchmal serviert man es auch mit Gemüse (Tarkari).

Du brauchst für 2 Portionen

1 Tasse	Reis, (ungekocht)
1/2 Tasse	rote Linsen, geschält
4 EL	Erdnussöl oder Ghee (Butterschmalz)
2 EL	Currypulver
3 Zehen	Knoblauch
1 Stück	Ingwer
2 Tassen	Gemüsebrühe
1 EL	Kreuzkümmelpulver
	Salz
2 Portionen	Gemüse, gemischt (z.B. grüne Bohnen, Erbsen, Möhren, Kartoffeln)



So machst du Dal (Linsensuppe bzw. -sauce)

- Ingwer schälen und reiben. Knoblauch schälen und reiben bzw. zerquetschen
- 2 EL Öl bzw. Ghee in einem Topf erhitzen
- 1 EL Currypulver, Ingwer und Knoblauch dazugeben und kurz anbraten
- Linsen und Kreuzkümmel dazugeben wieder kurz anbraten
- Gemüsebrühe darübergießen und das Ganze köcheln lassen, bis die Linsen richtig schön weich sind (ca. 15 min.)

So machst du Bhat (Reis)

- Reis in der doppelten Menge Wasser kochen. Leicht salzen.

So machst du Tarkari (Gemüsebeilage)

- Gemüse klein schneiden. (Nur frisches Gemüse verwenden, kein Dosengemüse!)
- Gemüse in 2 EL Öl bzw. Ghee anbraten.
- 1 EL Currypulver und Salz dazugeben und das Ganze schmoren lassen, bis das Gemüse gar, aber noch bissfest ist.

Reis und Gemüse kommen auf den Teller, die Suppe in eine extra Schale. Die Suppe wird dann mit dem Löffel über den Reis gegeben und (gerne mit den Händen!) gegessen oder auch dazu gelöffelt.